

## 育成進段基準

1段 100M 背泳ぎ (赤色)			
	10才以下	11才から12才	13才以上
男子	2分34秒50	2分03秒50	1分45秒50
女子	2分37秒00	2分06秒50	1分53秒50
2段 100M クロール (赤色)			
	10才以下	11才から12才	13才以上
男子	2分05秒50	1分54秒50	1分28秒00
女子	2分07秒00	1分57秒00	1分42秒00
3段 100M 平泳ぎ (赤色)			
	10才以下	11才から12才	13才以上
男子	2分44秒00	2分10秒00	2分01秒50
女子	2分46秒00	2分14秒50	2分10秒00
4段 100M バタフライ (緑色)			
	10才以下	11才から12才	13才以上
男子	2分38秒00	2分05秒00	1分42秒00
女子	2分41秒50	2分09秒50	1分49秒50
5段 200M 個人メドレー (緑色)			
	10才以下	11才から12才	13才以上
男子	5分00秒00	4分10秒00	3分55秒50
女子	5分06秒50	4分20秒50	4分10秒50

※( )内はスイムキャップの色分けとなります。

6段 200M 個人メドレー (緑色)	
	全年齢対象
男子	3分43秒50
女子	3分58秒50
7段 200M 個人メドレー (青色)	
	全年齢対象
男子	3分31秒50
女子	3分46秒50
8段 200M 個人メドレー (青色)	
	全年齢対象
男子	3分19秒00
女子	3分30秒00
9段 200M 個人メドレー (青色)	
	全年齢対象
男子	3分07秒00
女子	3分14秒00
10段 200M 個人メドレー (黒色)	
	全年齢対象
男子	2分55秒00
女子	3分00秒00

